



多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。

Jam／マンガ・文 名越 康文／監修
(サンクチュアリ出版、2018 年)

SNS が普及し、いつでも誰か・何かと繋がれてしまうことに疲れを感じるときはありませんか。——傷ついた。理不尽だ。なんだかモヤモヤする…そんな気分は一旦全部手放してひと休みしましょう。この1冊は、きっといい聞き役になってくれるはずです。



ひとり酒、ひとり温泉、ひとり山 もも／著
(KADOKAWA、2020 年)

毎日の家事や仕事で疲れてしまった心身をリフレッシュしませんか？たまには一人で息抜きに湯治場へ足を運んでゆっくり過ごすのも良し、甲府でうなぎを食べる日帰り旅も良し。旅好き、お酒好き、そして一人旅に興味がある人にも読んでみてほしい1冊です。



新・東京の喫茶店 琥珀色の日々、それから 川口 葉子／著
(実業之日本社、2024 年)

ちょっとひと休みしたい…。そんな時は喫茶店を訪ねてみてはいかがでしょう。喫茶店写真家の著者が、洒落な空間と自慢の一品を紹介します。添えられたエッセイは心休まる店内の様子を伝えてくれます。コーヒーを片手に、ゆったり自由なひとときを。



春の窓 安房直子ファンタジー 安房 直子／著 (講談社、2022 年)

おばあさんが寝込んでいると、懐かしい行平鍋が話しかけてきて一緒に林檎の甘煮を作ること…「ゆきひらのお話」ほか 11 編が入った短編集です。窓や針、貝殻、スカーフ、猫などが不思議な世界へあなたを誘います。思い出の写真のように現実がふっと遠のく、郷愁そそる童話集です。

今回のテーマ
ちょっとひと休み

図書館員の おすすめ本

今年も一年、いろいろなことがありましたね。終わりよければすべてよし。頑張った心と体を労い、軽やかに新年を迎えましょう。

休養学 「休み方」を20年間考え続けた専門家がついに編み出したあなたを疲れから救う
片野 秀樹／著 (東洋経済新報社、2024 年)



現代人が抱える「疲れ」の問題に切り込み、科学的根拠に基づいた休み方を提案してくれる1冊です。休み方は大きく7種類に分けて紹介されているので、自分にあった方法を見つけて、疲れに振り回されない毎日を手に入れましょう！

はじめての苔テラリウム 失敗しない植え方・育て方・メンテナンスがわかる
園田 純寛／著 (成美堂出版、2019 年)



植物を触ったり眺めたりしていると、心も体も癒されますよね。おうちで楽しめるテラリウムの世界にひたるのも趣があります。主役は道端でも見かける「苔」。小さなグリーンが魅せる室内のオアシスを、あなたの手で作りに上げてみませんか。

ルラルさんのにわ いう ひろし／作 (ポプラ社、2001 年)



ルラルさんには自慢の庭があります。庭を荒らされたくないので誰かが入ろうとするとすぐ追い払ってしまいます。あるとき、入り込んだ大きなワニに手招きをされたので一緒に寝転んでみると思わずうっとりしてしまい…。暖かな日差しの中でのんびりと過ごしたくなる絵本です。

富岡町図書館情報紙

メガホン

2025 WINTER vol. 26

発行：富岡町図書館



特集

どのイスが大好き。

ここにもそこにもイスがいる

普段はみなさんの読書を邪魔しないように静かにしているイスたちですが、今日は自慢の閲覧スペースのことを話してくれるようです。このほかにも館内にはたくさんの種類のイスがあります。用途にあわせて座り心地のいいお席を探してみてくださいね。



〒979-1151 双葉郡富岡町大字本岡字王塚 622-1
電話：0240-21-3665 FAX：0240-23-5225

蔵書検索は
こちらから



開館時間 火～日(祝日、休日を除く) 午前10時～午後6時 休館日 毎週月曜日、祝日、月末館内整理日

★ 読みたい本が図書館にないときは、予約・リクエストができます。カウンターに直接またはお電話でお問い合わせください。

2025.12

暮らしの中に図書館を。



自然の風や音に包まれて
リフレッシュ！

読書テラス

調べものや勉強の合間にひと息つきたいときは、扉を開けて一歩外へどうぞ。のびーっと体を動かしたり、ぼーっとしたり。気分転換にうってつけだよ。



児童書エリア

ぼくたち緑のイス
きょうだい！
小さくてふかふか。

子どもの本のコーナーに来たら、ぼくたちと友達になってね。好奇心いっぱいみんなが、気になった本をその場でどんどん読めるようにたくさん置かれているよ！



新聞コーナー

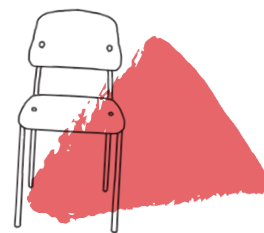
隠れた名脇役、って感じ
かな。ホールド感のある
掛け心地だよ。

目立たないかもしれないけれど、新聞をめくる音が館内に響かない場所にあるんだ。相棒の机には角度が付いていて照明もあるので便利。疲れたら深く腰掛けてリラックスしてね。

イスたちのおしゃべり

いつもはしずかな

パノラマの景色が
広がる、ゆとりある
ソファの一等席！

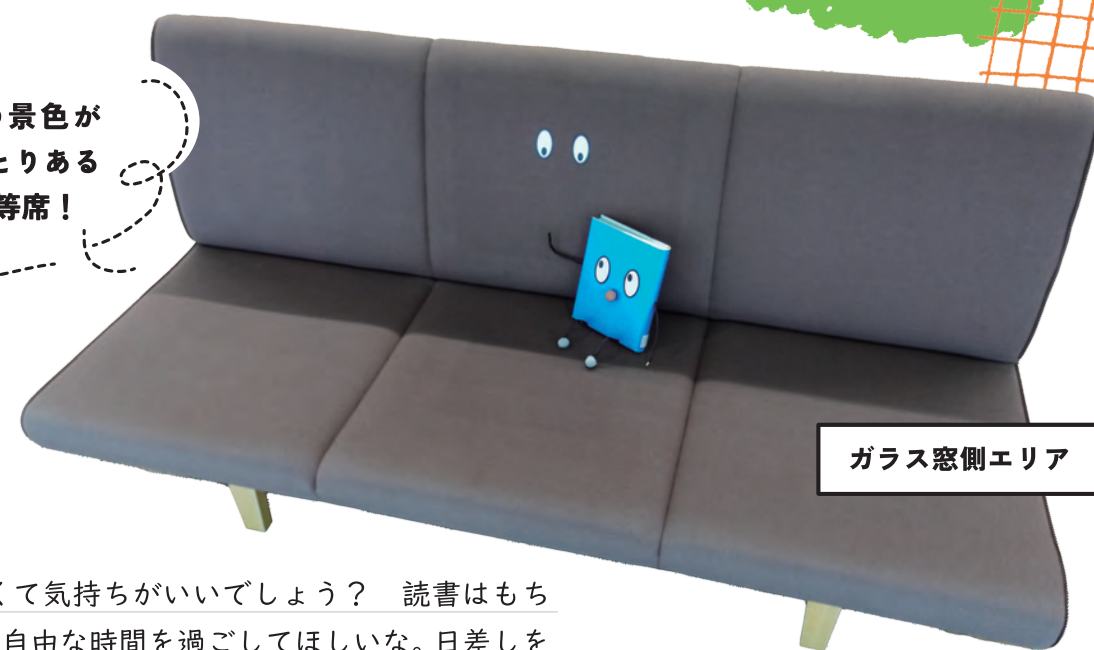


見晴らしがよくて気持ちがいいでしょう？ 読書はもちろん、ゆったり自由な時間を過ごしてほしいな。日差しを避けたいときは、ロールカーテンで調節してね。

すらりとした深窓の
ハイチェアはわか
くし。館内いちの
穴場席ですよ。



静かな場所なので、何かに集中するのにピッタリですよ。ふと顔を上げれば、木々の葉がせまり目の保養にもなります。



ガラス窓側エリア

視聴覚資料コーナー



曇りガラスがきみの
プライバシーを守って
るんだ。

お目当ての資料を探す人が入れ替わりやってくるよ。何を探していたかは、もちろん秘密。もっと詳しく調べたいときはカウンターの図書館員が手伝ってくれるよ。

検索端末(OPAC)

